

<http://projet-sciences-branly.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article236>

Coeur de sportif

- Seconde - Thème 3 Corps humain et santé : l'exercice physique - Chapitre 1 Modifications physiologiques au cours d'un effort physique -



Date de mise en ligne : jeudi 3 mars 2016

Copyright © Lycée branly deux sciences et SVT - Tous droits réservés

La pratique d'un sport ou d'un exercice musculaire, quel qu'il soit, entraîne une adaptation cardiovasculaire à l'effort.

lire un article sur l'adaptation du coeur à l'effort.

[<http://www.irbms.com/coeur-du-sportif->article> 13]

Attention : Il ne faut pas confondre un gros coeur dynamique du sportif qui est physiologique donc bon pour la santé et une hypertrophie cardiaque qui est pathologique et doit être traitée précocement. pour aller plus loin sur L'Hypertrophie cardiaque ou cardiomégalie

<http://www.irbms.com/hypertrophie-cardiaque>