

<http://projet-sciences-branly.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article234>

# Le sport c'est physique et chimique !

- Seconde - Thème 3 Corps humain et santé : l'exercice physique - Chapitre 1 Modifications physiologiques au cours d'un effort physique -



Date de mise en ligne : mercredi 2 mars 2016

---

Copyright © Lycée branly deux sciences et SVT - Tous droits réservés

---

Le camion de C'est pas sorcier franchit les portes de l'INSEP, l'Institut National du Sport et de l'Education Physique, où s'entraînent plus de mille champions dans une vingtaine de disciplines. Fred teste ses capacités auprès de sportifs de haut niveau. Sur le tatami, face à Laetitia Tignola, championne de France de Judo, il mesure l'efficacité de ses muscles. Avec les haltérophiles, il met la puissance de ses muscles à l'épreuve, avant de grimper sur un ring de boxe pour il teste leur rapidité. Notre champion s'aventure jusque dans les cuisines de l'INSEP pour analyser la nourriture des sportifs.